

ENTFALTUNGSPULSE

online workshop für frauen

Hallo Du, wie geht es Dir eigentlich?
Viel unter einen Hut zu bringen? Erschöpft, gestresst oder unzufrieden? Wenig Zeit für Dich?

Das darf sich sofort ändern!

Im Rahmen einer kleinen Gruppe von Frauen und mit Hilfe verschiedener Werkzeuge aus unterschiedlichen Disziplinen, wie Motivationspsychologie, Kommunikationstechnik, Mindsettraining und Körperwahrnehmung setzen wir leicht umsetzbare, individuelle Veränderungsimpulse um Dich wieder mehr in Deine Mitte, Deine Kraft und Dein Strahlen zu bringen!

Wir nutzen die Energie der Gruppe, themenbezogenen Hausaufgaben und Du erlernst schöne Tools die Du mit in Deinen Alltag nehmen kannst. Wir arbeiten mit Deinen Wünschen und Deinem Fokus und setzen Impulse für die Transformation von hinderlichen Mustern, die Dich bisher zurück gehalten haben, Dich glücklich zu entfalten.

Vier Abende liebevolle Refokussierung für mehr Klarheit, Selbst-Bewusst-Sein und neue Energie.

Ich freue mich auf Dich.
I LOVE TO SEE YOU BLOOM!

14.06.-17.06.2021 / 20:30-22:00 Uhr
4 Termine / 240,- Euro

Bei Interesse, melde Dich bitte verbindlich bis zum 07.06. an, ich sende Dir dann den Zoomlink sowie die Zahlungsmodalitäten zu. Der Workshop kommt ab drei Anmeldungen zustande, die Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt.



Wer ich bin:

Anne Metka, 41 Jahre, verheiratet, zwei Töchter, ganzheitliche Beraterin, Diplom Pädagogin, Flowforscherin, HP in Ausbildung, LomiLomiPractitioner, Reiki Grad 1

Bei Fragen, melde Dich gerne bei mir.

anne@metka.de / Insta: [a_m_nourishingnature](#) / website under construction